



МЕНЮ

Ясли 12 часов

10.05.16

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
РЕЧНЕВАЯ ПКАЧА 140	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 55	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 165	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140
ЧАРЕНЬЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-РИСОВО-ЯБЛОЧНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 55	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80
АХАРМ 185	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
НИКИЙ 25			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ПРЯНИКИ 25		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
II Завтрак									
ЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
К		АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100
Обед									
ЗЕЛЕНАЯ 45	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С ЯБЛОКОМ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 180	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧКОЙ 180	БОРЩ НА КБ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МУЧНЫМИ КЛЕЦКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КБ 180	СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА КБ 180	РАССОЛЫ И ПИНИН РАДСКАЯ СО СМЕТАНОЙ 180
ПЕЛЬМЕННАЯ 120	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КАША РЫБНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЛОВ РИСОВЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ПРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПОРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 140
В ТОМАТНОМ СОУСЕ 30	МЯСО ТУШЕНОЕ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 55	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	БЕЛЫШ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ 100
ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
ОПЕЧЕНОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАФЛИ 15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯИЦОМ 80	ПРЯНИКИ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПРЯНИКИ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ДОМАШНЯЯ КАША 60	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	"ТРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ВАФЛИ 15	ШАФРАН ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	ВАФЛИ 15
ЛОКО 100	КИСЕЛЬ 180			АПЕЛЬСИН 80					
Ужин									
ОПЕЧЕНОЕ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 180	КАША ТОРОХОВАЯ 130	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 35	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 50	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 180	САЛАТ "СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ" 50
НА МОЛОКЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 140	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С ЯБЛОКОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КИСЕЛЬ 180	КРУПЕННИК ИЗ ТВОРОГА С ГРЕЧКОЙ С ПОВИДЛОМ 140
ПЕЧЕННЫЕ 30	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	КИСЕЛЬ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	КИСЕЛЬ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 50	АПЕЛЬСИН 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПРЯНИКИ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		

Сад 12 часов

[illegible]

Тухватуллона Д И

[illegible]